



План
оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
ШСК ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Тимашево
на 2022 – 2023 учебный год.

Мероприятия.	Сроки проведения	Ответственный
I. Организационные мероприятия.		
1. Выборы физоргов в классах.	сентябрь	Кл. руководитель Учитель физкультуры
2. Организация спортивной внеурочной деятельности	сентябрь	Клёнов В.М. Волков И.А. Марзан А.Д. Павлова О.Н. Петрова Николаев А.Н.
3. Инструктаж физоргов по организации соревнований и оформлению документации.	В течении года.	Учителя Физкультуры
4. Составление положения о спартакиаде школьников.	сентябрь	Учителя Физкультуры
5. Организация спортивных секций для учителей.	октябрь	Профком.
II. Спортивная работа.		
1. Организация спортивной внеурочной деятельности по видам: а) баскетбол 9 – 11 классы б) волейбол 9 – 11 классы г) туризм (1гр.5 - 6 кл.; 2гр.- 7 - 10 кл.) д) футбол (3 -8кл.) е) спортивные танцы	Сентябрь октябрь	Клёнов В.М Николаев А. Н. Клёнов В.М. Волков И.А. Марзан А.Д.
2. Комплектование и обучение группы инструкторов для ведения секций.	Октябрь ноябрь	Учителя Физкультуры
III. Спартакиада школы.		
1. Футбол	5 – 11 классы	Сентябрь, май
2. Баскетбол	5 – 11 классы	Декабрь
3. Шахматы	5 - 11 классы	Декабрь
4. Н/теннис	6 – 11 классы	Январь
5. Л/атлетика	6 – 11 классы	Апрель
6. Школьный турслёт	5 – 11 классы	Май
7. Стрельба	5 – 11 классы	Октябрь
8. Волейбол	8-11 классы	февраль
		Волков И.А. Клёнов В.М. Волков И.А. Николаев А.Н. Волков И.А. Инструктора. Школьный коллектив Жук Ф.В. Николаев А.Н.

IV. Олимпиады по физической культуре		
1. Проведение школьной олимпиаде по физической культуре	Сентябрь Октябрь	Клёнов В.М. Волков И.А. Марзан А.Д. Павлова О.Н. Петрова Николаев А.Н.
2. Организация тренировочного процесс для подготовке к районной и окружной олимпиаде по физической культуре (9-11 классы. 7-8 классы)	Ноябрь . Согласно графику	Клёнов В.М. Волков И.А. Марзан А.Д.
V. Организация и проведение сдач норм ВК «ГТО»		
1.Регистрация учащихся всей школы на сайте «ГТО. RU» для сдачи норм комплекса ГТО.	Сентябрь , ноябрь	Учителя школы, Классные руководители
2.Подготовка учащихся школы для сдачи норм комплекса ГТО	В течение года	Учителя школы
3.Сдача норм ГТО.	Согласно календарю центра тестирования с. Кинель-Черкассы	Учителя школы
4. Составление и оформление протоколов по сдачи норм комплекса ГТО	В течение года	Учителя школы
5. Организация и проведение сдачи норм комплекса ГТО среди учителей школы		Профсоюз. Учителя школы
VI. Массовые оздоровительные мероприятия.		
1. Дни здоровья. День бегуна. .День стрелка День допризывника Весёлые старты 1 -3 и 5 -7 классы		Учителя физкультуры. Классные Руководители. Инструктора. Физорги классов. Жук Ф.В.
	Октябрь, май.	
	Ноябрь	
	Февраль	
	Декабрь, январь.	
Весенний кросс Неделя туризма Велотуртехника	Апрель	Инструктора. Физорги классов. Жук Ф.В.
	Май	
	март	
2. Участие в районных соревнованиях:. баскетбол футбол осенний кросс. волейбол	По календарю.	Учителя физкультуры.
2.1 Участие в районной олимпиаде по физической культуре.	Декабрь	Учителя физкультуры.
Шашки, шахматы. Н/ теннис. Л/ атлетика. Туризм.	По календарю.	Учителя физкультуры.
3. Участие в спортивно-массовых районных мероприятиях.	По календарю.	Учителя физкультуры.

4. Участие в областных слетах, соревнованиях, смотрах по туристическому многоборью, ориентированию, водному туризму, велотуризму, горному туризму, в рамках работы детского объединения «Туризм» ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Тимашево	По положениям соревнований.	Клёнов В.М. Жук Ф.В. Николаев А.Н.
5. Организация и проведения водных категорийных и степенных походов по р. Б Кинель и р. Волге.	Июнь.	Клёнов В.М. Жук Ф.В. Николаев А.Н.
6. Организация и проведения спортивных соревнований в Тимашевском образовательном центре.	По календарю.	Учителя физкультуры. Николаев А.Н.
7. Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта.	По календарю.	Учителя физкультуры.
VII. Методическая работа.		
1. Участие в районных методических объединениях учителей физкультуры.	По плану.	Учителя физкультуры.
2. Оказание методической помощи учителям физкультуры	В течение года.	Учителя физкультуры.
3. Проведение районных семинаров по туризму.	По графику.	Клёнов В.М.
4. Судейство районных соревнований по спорту.	По плану.	Клёнов В.М. Жук Ф.В. Волков И.А. Марзан А.Д. Павлова О.Н. Петрова Николаев А.Н.